

Der Coaching Ablauf

Coaching ist persönlich und Bedarf einer individuellen Anpassung. Nachstehende Informationen dienen als Anhaltspunkte über die Coaching-Bausteine und mögliche Abläufe.

Passt der Coach?

In einem ersten, unverbindlichen persönlichen oder auch telefonischen Gespräch klären wir, ob wir „zusammen passen“, ob ich der richtige Coach für ihre Anliegen bin. Wir klären die grundsätzlichen Spielregeln, erst danach entscheiden wir, ob wir in einen gemeinsamen Coachingprozess einsteigen.

Auftragsklärung

In der Auftragsklärung definieren wir die Inhalte, Ziele und den Umfang des eigentlichen Coachingprozesses. Das Vertrauen und die Vertraulichkeit zwischen Coach und Coachee ist eine absolute Voraussetzung, die Umfänge der Berichte ggf. an den Auftraggeber werden hier vereinbart.

Ist Auftraggeber und Coachee nicht identisch, werden die weiteren Rahmenbedingungen wie Umfänge und Kosten, mit dem Auftraggeber geklärt.

Coaching-Prozess

Der eigentliche Coaching Prozess ist sehr individuell, in der Regel beträgt er 3 ~ 5 Sitzungen. Diese dauern in der Regel 60 - 90 Minuten.

Feedback/ Erfolgskontrolle

Nach unserem Coachingverständnis hat die Orientierung an der Praxis, Messbarkeit des Erfolgs oberste Priorität. Entsprechend hohe Bedeutung hat die Ausrichtung auf die Umsetzung und Implementierung im Alltag.